



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Velkommen til Seniorhøjskolen Solkrogen

Gundsø Omsorgscenter

Seniorhøjskolen Solkrogen

I Seniorhøjskolen kan du deltage i samvær og fælleskab. Personalet arbejder på at vedligeholde og styrke dine fysiske og kognitive færdigheder via motion og forskellige aktiviteter, som erindringsdans, banko, udflugter, sang, musik og kreativitet.

På Gundsø Omsorgscenter er der 2 seniorhøjskoler som du kan blive visiteret til gennem kommunen. I begge afdelinger arbejder vi rehabiliterende, hvilket betyder at vi gør brug af dine ressourcer, for at holde dig selvhjulpent længst muligt i eget hjem.

Den skærmede Seniorhøjskole: Solkrogen 1

Det rette sted, hvis du er udfordret med en demens diagnose, og du har brug for social samvær i trygge og hyggelige rammer. Her tilpasses aktiviteterne den enkeltes funktionsniveau og personalet samarbejder med din demenskoordinator, for at du kan få det bedste forløb hos os.

Seniorhøjskolen Solkrogen: 2

Her tilbyder vi social sammenkomst, motion og hjerne-gymnastik, samt andre aktiviteter, som du er med til at forme. Dette tilbud er til dig, der kan være psykisk sårbar, eller hvis du savner et bredere socialt netværk i din hverdag.



Aktiviteter

Udover de daglige aktiviteter, tilbyder vi forskellige fælles arrangementer med beboerne i huset, såsom foredrag, musik quiz, koncerter, gudstjeneste, reminiscens aktiviteter, banko og erindringsdans. **Kognitiv stimulationsterapi (evidensbaseret gruppeprogram)** og **DigiRehab (individuel tilpasset styrketræning)** er også fokus områder hos os.

Uderehabilitering og sanseoplevelser

Vi har en dejlig have, hvor vi har fugle i voliere og et drivhus med blomster og krydreurter. Hele sommeren er vi ude og stimulere vores sanser og nyder de smukke blomster, frugttræer i haven og det omkringliggende udemiljø.

Der er også mulighed for, at få ekstra vind i håret med vores smarte rickshaw cykler.

Personalegruppen består af aktivitetsmedarbejdere, social- og sundhedsassistenter, samt en ergoterapeut.

Vi glæder os til at byde dig velkommen 😊



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS TOUR

Praktisk information

Åbningstider

Solkrogen 1 : Hverdage fra kl.9.00 - 14.30

Solkrogen 2: Hverdage fra kl.10.00 - 14.00

Tlf.: 46 31 73 86 / Telefontid kl. 8.00-10.00.

Vi har fokus på, at være sammen med borgerne og lave aktiviteter i løbet af dagen, og derfor svarer vi ikke altid med det samme.

[Se alle aktiviteter og begivenheder på roskilde.dk](http://roskilde.dk)
[- Gundsø Omsorgscenter](#)

Kørsel

Hvis du ikke selv har mulighed for at komme til Seniorhøjskolen, så er der mulighed for at blive tilmeldt kørselsordning mod betaling via din visitator.

Mad og drikke

Mod betaling serverer vi frisk smurt smørrebrød fra vores centrale køkken som laver maden med økologiske og friske råvarer.

Det er også muligt at tilkøbe sodavand, mælk og en bilet, som ofte består af noget lækker sødt i form af vafler, budding, is eller fromage.

Der tilbydes altid vand/saft og morgen kaffe/te.

I Solkrogen 1 slutter vi altid dagen af med en kop kaffe og kage.

Afmelding skal ske dagen før **inden kl. 12.00**, ellers opkræves der for ydelser som kørsel og mad, som du er tilmeldt.