



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Velkommen til Gundsø Omsorgscenter

Gundsø Omsorgscenter

Gundsøllevej 6
4000 Roskilde

Velkommen

Gundsø Omsorgscenter har 29 plejeboliger og blev indviet d. 20. maj 1976. Det er et lidt ælde hus med masser af patina og sjæl.

Alle lejligheder er i stueplan med direkte udgang til gang, fællesarealer og udgang til skønne haver. Huset er bygget som en firelænget ejendom med et par "vinger" i hver ende, der udgør boligerne. Centerets midte består af en stor atriumhave med skønne planter og træer, drivhus og fuglevoliere.

Smukke gårdhave



Vi er et ganske særligt sted og sammen vil vi gerne skabe et hjem hvor der er masser af varme, smil og glæde.

Vi har forskellig baggrund og uddannelse, og det sikrer netop den mangfoldighed, der er til stor gavn, når vi arbejder med individer.

Fælles for os alle er, at vi holder meget af arbejdet med mennesker, der er ramt af demenssygdom. Der lægges meget vægt på at skabe en tryk, rolig og hjemlig atmosfære.



**ROSKILDE
KOMMUNE**

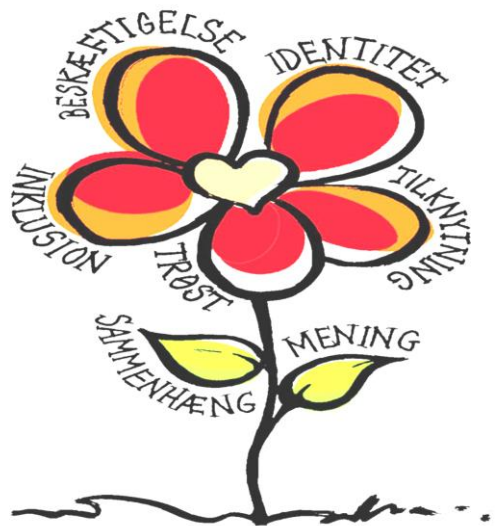
#ALLE TIDERS TOUR

Vi arbejder ud fra psykolog Tom Kitwoods tanker om personcentreret omsorg. Vi ser derfor mennesket før diagnosen. Det er derfor vigtigt for os, at mennesket bliver mødt som "et unikt individ", og at vi anerkender og rummer det enkelte eksistens der, hvor han / hun er, med hver deres livshistorie og identitet.

Vi støtter, trøster og skaber tryghed for beboer og pårørende for at lette overgangen fra eget hjem til plejecentret og huset har en hensigtsmæssig demens indretning .

Samarbejdet med familie og pårørende prioriteres højt
Sammen kan vi skabe en hverdag med indhold af livskvalitet og værdighed for beboerne.

*Personcentreret-omsorg af
Tom Kitwood*



I huset har vi en Seniorhøjskole hvor hjemmeboende borgere kommer i dagtimerne. Ofte har vi aktiviteter på tværs af Seniorhøjskolen og plejecentret til glæde for alle. Vi understøtter og graduerer aktiviteter individuelt, således at alle beboer kan mestre en hverdag, samt deltage i meningsfulde aktiviteter.

Praktisk information

Nøglebrikker

I forbindelse med indflytning udleveres nøglebrikker til boligen. Her kan vores servicemand kontaktes

Telefon og TV

I fællesstuen er der stor fælles tv.

Lejlighederne har stik til telefon og TV Men det er forældet og billedkvaliteten er ikke specielt god ligesom der er forstyrrelse i modtagelsen. Derfor anbefales at medbringe en BOX for tv-signal. Kontakt Jyllinge Radio på 40879126.

Forsikring

indboforsikring, der dækker fællesarealerne, men **ikke** boligerne. Derfor opfordres borgerne til at have en indboforsikring.

Læge

Som borger på et plejecenter i Roskilde Kommune har du mulighed for at skifte læge til den faste læge, der er tilknyttet det enkelte plejecenter. På Gundsø Omsorgscenter er den faste læge: Gundsølægerne, Hyldekærvej 2, 4000 Roskilde

Influenzavaccination

Influenzavaccination er et gratis tilbud til alle beboere og foregår om efteråret. Det foregår her i huset.

Tandpleje

Du har mulige for at blive visiteret til tandlægen.

Fodpleje

Fodplejeren kommer hver 2 torsdag, og personalet sørger for, at borgerne bliver skrevet på listen til behandling. Kontakt os ved behov.

Indretning og bolig

Boligen er umøbleret og kan indrettes efter eget ønske.

Dog er det nødvendigt, at møbler og belysning er hensigtsmæssigt placeret. Det anbefales, at møblere boligen med velkendte ting, da det ofte vil skabe mere ro og hjemlig omgivelser.

Du har også rådighed over en skøn terrasse, som du og dine pårørende selv skal passe.

Mad/forplejning

Maden bliver leveret direkte fra vores køkken. Her bliver der serveret hjemmebagt brød, kager og andre desserter. Til frokost nyder vi en koldt anretning og til aftensmad er der altid en lækker varm ret. Til de forskellige måltider tilbyder vi drikkevarer efter individuelle behov og ønsker.



Vi er tæt omkring borgerne under måltiderne og sørger for hygge og fælleskab i vores fælles cafe. Vi tager selvfølgelig også individuelle hensyn, hvis der er behov for spisning i egen bolig. I kan altid følge med i madplanen som hænger i huset.

Vi er vilde med at få besøg fra pårørende under måltiderne, men giv gerne et lille hint, så vi kan bestille ekstra mad.

Aktiviteter

Vi planlægger rigtig mange forskellige aktiviteter i huset. Der er mulighed for det kreative og fordybelse i vores lille "glassal". Vi har også en skøn pavillon i haven med tegne og malegrej klar, hvis du får børnebørn eller pårørende på besøg og får lyst til at lave kreativitet sammen.

Vi udfolder os fysisk ved at deltage til dans og gåture, men vi deltager også til stolegymnastik med Seniorhøjskolen.

Udover de daglige aktiviteter, tilbyder vi forskellige fælles arrangementer, såsom foredrag, musik, koncerter, gudstjeneste, reminiscens aktiviteter og erindringsdans. Vi spiller også banko og andre spil. Vi har nuttede besøgshunde som besøger os med jævne mellemrum.



I vores lille Salon kan du forkæle dig selv i massagestolen, samt nyde et spabad med bobler. Det er også her frisør Marlene fra "M Design" holder til. Marlene kommer hver 4 eller 5 uge, og vi sørger gerne for at lave aftaler for borgerne.

Marlene har telefon nr. **29 70 70 74**.

Hele sommeren er vi ude og stimulere vores sanser og nyder de smukke blomster og frugtbuske i haven. Vi har fugle i voliere og et drivhus hvor vi sår blomster og krydreurter. I huset har vi flere beboere som elsker, at lave havearbejde og nusle med ukrudt, som en naturlig aktivitet i hverdagen.

Elsker du lidt ekstra fart i hverdagen og få vind i håret, så har vi frivillige cykelpiloter og ansatte som er klar til at træde i pedalerne med de smarte rickshaw cykler.



Har du ideer til aktiviteter eller har du en særlig evne indenfor musikverdenen eller andet, så er du meget velkommen til at dele det med os. Det vil vi elske.

Ved hovedindgangen kan du altid følge med i de seneste aktiviteter, samt på vores hjemmeside:

[Aktiviteter og begivenheder - Gundsø Omsorgscenter \(roskilde.dk\)](http://roskilde.dk)

Kvalitetsrådet

Kvalitetsrådet består lige nu af 8 personer: 4 pårørende, 3 interessenter- en er interessent og kvalitetsrådets kontaktperson, samt centerlederen. Der afholdes møder mindst 4 gange om året.

Hvert andet år (lige år) er der valg til BPR.

Referat fra sidst afholdte møde i BPR vil hænge på tavlen ved "aktiviteten" - referatet kan også læses på vores hjemmeside.

Rådet har til formål at repræsentere borgerne over for kommunen således, at den daglige drift bedst muligt tilgodeser borgernes ønsker og behov. Formålet er endvidere at styrke dialogen mellem pårørende og personale.

Kontakt oplysninger

Gundsø Omsorgscenter	46 31 87 52
leder Pia Schwerdtfeger	46 31 5588
Sygeplejerske Jeanne Bylow	Mobil: 30630874
Service mand Johnny	Mobil:30844330



Koncert arrangement