

Velkommen til Gundsø Omsorgscenter



Gundsø Omsorgscenter
Gundsølillevej 6
4000 Roskilde

Velkommen

Gundsø Omsorgscenter har 29 plejeboliger og blev indviet d. 20. maj 1976. Det er et lidt ælde hus med masser af patina og sjæl.

Alle lejligheder er i stueplan med direkte udgang til gang, fællesarealer og udgang til skønne haver. Huset er bygget som en firelænget ejendom med et par "vinger" i hver ende, der udgør boligerne. Centerets midte består af en stor atriumhave med skønne planter træer og et drivhus.



Smuk gårdhave

Vi er et ganske særligt sted og sammen vil vi gerne skabe et hjem hvor der er masser af varme, smil og glæde.

Vi har forskellig baggrund og uddannelse, og det sikrer netop den mangfoldighed, der er til stor gavn, når vi arbejder med individer. Fælles for os alle er, at vi holder meget af arbejdet med mennesker, der er ramt af demenssygdom. Der lægges meget vægt på at skabe en tryk, rolig og hjemlig atmosfære.



**ROSKILDE
KOMMUNE**

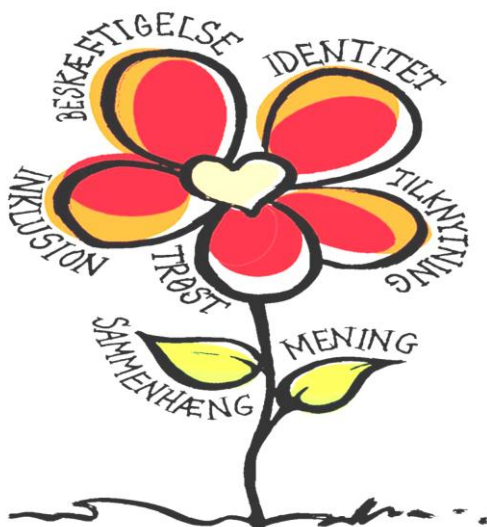
#ALLE TIDERS TOUR

Vi arbejder ud fra psykolog Tom Kitwoods tanker om personcentreret omsorg. Vi ser derfor mennesket før diagnosen. Det er derfor vigtigt for os, at mennesket bliver mødt som "et unikt individ", og at vi anerkender og rummer det enkelte eksistens der, hvor han / hun er, med hver deres livshistorie og identitet.

Vi støtter, trøster og skaber tryghed for beboer og pårørende for at lette overgangen fra eget hjem til plejecentret.

Samarbejdet med familie og pårørende prioriteres højt
Sammen kan vi skabe en hverdag med indhold af livskvalitet og værdighed for beboerne. Vi er også i gang med og lære Marte Meo metoden .Se vedlagt folder.

*Personcentreret-omsorg af
Tom Kitwood*



I huset har vi en Seniorhøjskole hvor hjemmeboende borgere kommer i dagtimerne. Ofte har vi aktiviteter på tværs af Seniorhøjskolen og plejecentret til glæde for alle. Vi understøtter og graduerer aktiviteter individuelt, således at alle beboer kan mestre en hverdag, samt deltage i meningsfulde aktiviteter.

Praktisk information

Nøglebrikker

I forbindelse med indflytning udleveres nøglebrikker til boligen.

Her kan vores servicemand kontaktes

Telefon og TV

I fællesstuen er der et stort fælles tv.

Lejlighederne har stik til telefon og TV Men det er forældet og billedkvaliteten er ikke specielt god ligesom der er forstyrrelse i modtagelsen. Derfor anbefales at medbringe en BOX for tv-signal. Kontakt Jyllinge Radio på 40879126.

Forsikring

Indboforsikring, der dækker fællesarealerne, men **ikke**

boligerne. Derfor opfordres borgerne til at have en indboforsikring. Undersøg med hustandens indboforsikringen om borger allerede er medforsikret ved oplysning om fra og tilflytning.

Vi opfordrer helt generelt til at beboerne ikke har kostbare ting med, som ikke kan erstattes eller kan "tåle" at blive væk i huset..

Læge

Som borger på et plejecenter i Roskilde Kommune har du mulighed for at skifte læge til den faste læge, der er tilknyttet det enkelte plejecenter. På Gundsø Omsorgscenter er den faste læge: Gundsølægerne, Hyldekærsvej 2, 4000 Roskilde / Gundsømagle.

I velkomstmappen finder i mere info om læges praksis.

Influenzavaccination

Influenzavaccination er et gratis tilbud til alle beboere og foregår om efteråret. Det foregår her i huset.

Tøj og linned

Du skal selv have dit sengetøj og tøj med og der er egenbetaling af lagen og sengelinned hvis der er behov for et ekstra sæt.

Alt vasketøj skal kunne tåle 60 grader og tåle tørretumbler.

Tøjet bliver mærket i huset med beboers navn.

Tandpleje

Du har mulige for at blive visiteret til tandlægen.

Fodpleje

Fodplejeren kommer hver 2 torsdag, og personalet sørger for, at borgerne bliver skrevet på listen til behandling. Kontakt os ved behov.

Indretning og bolig

Boligen er umøbleret og kan indrettes efter eget ønske.

Dog er det nødvendigt, at møbler og belysning er hensigtsmæssigt placeret, og der er plads til hjælpemidler så vi kan støtte dig bedst muligt. Det anbefales, at møblere boligen med velkendte ting, da det ofte vil skabe mere ro og hjemlig omgivelser. Se nærmere i detaljeret bilag.**(Hvad er godt når man flytter ind)**



Te/kaffe

Pårørende er velkommen til at tage kaffe/Te fra køkkenet. Det er lagt frem på en bakke.

Lån af lokaler

Der er forskellige lokaler i huset som I er velkommen til at bruge i huset. Lokaler kan lånes i Seniorhøjskolen Der hænger et kalender ind til lokalet, hvor du kan skrive dig på.

Lokaler kan lånes i hverdage efter 15 og i weekender og helligdage

Foto/billeder

Billeder af personale og andre beboer må ikke tages eller offentliggøres pga. datalovgivningen.



Mad/forplejning

Maden bliver leveret direkte fra vores køkken. Her bliver der serveret hjemmebagt brød, kager og andre desserter. Til frokost nyder vi en koldt anretning og til aftensmad er der altid en lækker varm ret. Til de forskellige måltider tilbyder vi drikkevarer efter individuelle behov og ønsker.



Vi er tæt omkring borgerne under måltiderne og sørger for hygge og fælleskab i vores fælles cafe. Vi tager selvfølgelig også individuelle hensyn, hvis der er behov for spisning i egen bolig. I kan altid følge med i madplanen som hænger i huset.

Vi er vilde med at få besøg fra pårørende under måltiderne, men giv gerne et lille hint dagen før kl.12.00, så vi kan bestille ekstra mad.

Ved indflytning bedes du at informere personalet om særlige kost referencer , som der skal tages hensyn til

Aktiviteter

Vi planlægger rigtig mange forskellige aktiviteter i huset. Der er mulighed for det kreative og fordybelse i vores lille "glassal". Vi har også en skøn pavillon i haven med tegne og malegrej klar, hvis du får børnebørn eller pårørende på besøg og får lyst til at lave kreativitet sammen.

Vi udfolder os fysisk ved at deltage til dans og gåture, men vi deltager også til stolegymnastik med Seniorhøjskolen.

Udover de daglige aktiviteter, tilbyder vi forskellige fælles arrangementer, såsom foredrag, musik, koncerter, gudstjeneste, reminiscens aktiviteter og erindringsdans. Vi spiller også banko og andre spil. Vi har nuttede besøgshunde som besøger os med jævne mellemrum.



Salon og frisør

I vores lille Salon kan du forkæle dig selv i massagestolen, samt nyde et spabad med bobler.

Det er også her frisør Marlene fra "M Design" holder til. Marlene kommer hver 4 eller 5 uge, og vi sørger gerne for at lave aftaler for borgerne.

Marlene har telefon nr. **29 70 70 74**.

Hele sommeren er vi ude og stimulere vores sanser og nyder de smukke blomster og træer i haven. Vi har et drivhus hvor vi sår blomster og krydreurter. I huset har vi flere beboere som elsker, at lave havearbejde og nusle med ukrudt, som en naturlig aktivitet i hverdagen.

Elsker du lidt ekstra fart i hverdagen og få vind i håret, så har vi frivillige cykelpiloter og ansatte som er klar til at træde i pedalerne med de smarte rickshaw cykler.



Har du ideer til aktiviteter eller har du en særlig evne indenfor musikverdenen eller andet, så er du meget velkommen til at dele det med os. Det vil vi elske.

Ved hovedindgangen kan du altid følge med i de seneste aktiviteter, samt på vores hjemmeside:

[Aktiviteter og begivenheder - Gundsø Omsorgscenter \(roskilde.dk\)](http://roskilde.dk)

Bruger- og pårørenderåd (Lokalt kvalitetsråd)

Bruger- og pårørenderåd

Der er et bruger- og pårørenderåd (BPR) -Gundsø Beboerpårørenderåd(lokalt Kvalitets råd) på alle plejecentrene i Roskilde. Det er der så længe, at der er kandidater, der ønsker at indgå i rådene. Rådet bliver valgt for 2 år ad gangen.

Bruger- og pårørenderådet på Gundsø Omsorgscenter

På alle plejecentre er der oprettet et bruger- og pårørenderåd. Her kan du læse mere om, hvem der er medlemmer af rådet, og hvad rådet beskæftiger sig med.

Rådene skal fungere som et forum for dialog mellem kommunen og brugerne/de pårørende om tilrettelæggelsen af hverdagen for de beboere i plejehjem og lignende boliger, der modtager kommunale serviceydelser.

Rådene skal inddrages ved fastlæggelsen af retningslinjerne for det daglige liv i og omkring boligen, herunder fastlæggelse af retningslinjer for kostplaner, arbejdsrutiner, aktiviteter m.v.

Kommunen skal høre rådene

Kommunen skal høre rådene om de tilsynsrapporter, der udarbejdes i forbindelse med såvel de kommunale som de sundhedsfaglige tilsynsbesøg, der bliver gennemført i plejehjem og lignende boliger.

Vedtægter

Det enkelte bruger- og pårørenderåd -(lokalt Kvalitets råd) består af et antal medlemmer, hvoraf de vælges blandt brugere og pårørende fra den pågældende boligenhed.

Rådet består af følgende medlemmer valgt d 9. januar 2025:

Formand: Anne-Lise Buchwaldt

Næstformand: John Jakobsen

Kasser: Rikke Skov Haunstrup

Sekretær: Robert Tinghøj

Hvad er godt at have med ved indflytning

- Mørklægningsgardiner, møbler og personlige billeder til væg, lamper,
- Husk at din bolig både skal fungere som en arbejdsplads og en bolig.
- Tøj til minimum 14 dage.
- Fodtøj gerne med snøre eller sko der sidder fast på fødderne(OBS ikke glatte sutsko).
- Dyne, puder, sengetøj og lagner og håndklæder.

Toiletartikler:

- hårtørrer, barbermaskine, neglesaks, neglerenser, kam, børste, deodorant, termometer til måling af temperatur.



Kontakt oplysninger

Vi anbefaler, at pårørende kontakter os mellem kl.10.00-12.00 og aften kl.19.00-20.00. Dette da vi har fokus på at være omkring beboerne og være tilstede omkring plejen og omsorgen.

Gundsø Omsorgscenter	46 31 87 52
Centerleder Katja Damgaard Katzmann	kamdka@roskilde.dk
Afdelingsleder Jeanne Bylov Nielsen	Mobil: 30630874
Service mand Johnny	Mobil:30844330

