



ROSKILDE  
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

# Velkommen til Seniorhøjskolen Sol Krogen

Gundsø Omsorgscenter

# Seniorhøjskolen Solkrogen

I Seniorhøjskolen Solkrogen på Gundsø Omsorgscenter kan du deltage i hyggeligt samvær og fælleskab med andre ligesindet. Personalet arbejder på at vedligeholde og styrke dine fysiske og kognitive færdigheder via bevægelse, motion og forskellige aktiviteter, såsom erindringsdans, banko, udflugter, sang, musik og kreativitet m.m.

Du kan starte i Seniorhøjskolen Solkrogen ved at blive visiteret gennem kommunen.

Her arbejder vi rehabiliterende, hvilket betyder at vi gør brug af dine ressourcer, for at holde dig selvhjulpen længst muligt i eget hjem.

## Aktiviteter

Personalet tilpasser aktiviteterne til din personlig funktionsniveau, samt individuelt behov.

Solkrogen er et dejligt sted og vi tilbyder en palette af aktiviteter, såsom motion, madværksteder, hjerne-gymnastik, kortspil samt andre aktiviteter, som du er medbestemmende til at forme.

Kognitiv stimulationsterapi (evidensbaseret gruppeprogram) og DigiRehab (individuel tilpasset styrketræning) er også fokus områder hos os.



## **Hele huset**

Udover de daglige aktiviteter, tilbyder vi forskellige fælles arrangementer med beboerne i huset, såsom foredrag, musik quiz, koncerter, gudstjeneste, reminiscens aktiviteter, banko og erindringsdans.

## **Uderehabilitering og sanseoplevelser**

Vi har en dejlig have, hvor vi har fugle i voliere og et drivhus med blomster og krydreurter. Hele sommeren er vi ude og stimulere vores sanser og nyder de smukke blomster, frugttræer i haven og det omkringliggende udemiljø.

Der er også mulighed for, at få ekstra vind i håret med vores smarte rickshaw cykler.

Personalegruppen består af aktivitetsmedarbejdere, social- og sundhedsassistenter, samt en ergoterapeut.

**Vi glæder os til at byde dig velkommen 😊**



**ROSKILDE  
KOMMUNE**

**#ALLE TIDERS TOUR**

# Praktisk information

## Åbningstider

Solkrogen : Hverdage fra kl.10.0 - 14.30

Tlf.: 46 31 73 86 / Telefontid kl. 8.00-10.00.

Vi har fokus på, at være sammen med borgerne og lave aktiviteter i løbet af dagen, og derfor svarer vi ikke altid med det samme.

[Se alle aktiviteter og begivenheder på roskilde.dk](http://roskilde.dk)  
[- Gundsø Omsorgscenter](#)

## Kørsel

Hvis du ikke selv har mulighed for at komme til Seniorhøjskolen, så er der mulighed for at blive tilmeldt kørselsordning mod betaling via din visitator.

## Mad og drikke

Mod betaling serverer vi frisk smurt smørrebrød fra vores centrale køkken som laver maden med økologiske og friske råvarer.

Det er også muligt at tilkøbe sodavand, mælk og en biret, som ofte består af noget lækker sødt i form af vafler, budding, is eller fromage.

Der tilbydes altid vand/saft og morgen kaffe/te.

**Afmelding** skal ske dagen før **inden kl. 12.00**, ellers opkræves der for ydelser som kørsel og mad, som du er tilmeldt.